

3月 ほっとHOTエコプラザ

2019

もっと愛をあい？ MOTT AI NAI? もったいなあい！ロングロングキャンペーン実施中！

今月の講座・イベント（要事前申し込み）

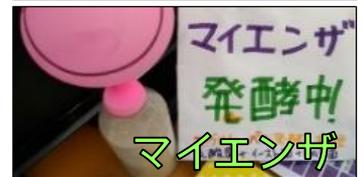
2日 (土)	包丁研ぎに挑戦 10:00~11:30 定員6人 参加料500円
4日 (月)	イスの張り替えに挑戦 10:00~12:00 定員5人 参加料1,000円
9日 (土)	布リメイク「桜のティーマット」 ~パッチワークの基礎~ 10:00~13:00 定員5人 参加料500円
12日 (火)	食品で作る消臭剤「マイエンザ」 10:30~12:00 定員4人 参加料300円
17日 (日)	エコマーケット 10:00~14:00 出店者募集中 出店料500円 おもちゃ病院 10:00~12:00 定員6組 診察料100円
21日 (木) 祝日	きもの着付けレッスン（男性） 10:00~12:00 定員3人 参加料500円
23日 (土)	きもの着付けレッスン（女性） 10:00~12:00 定員4人 参加料500円
28日 (木)	ぼかし作成の見学 ~生ごみを土に返すお手伝い~ 11:30~ 定員なし 参加料 無料



包丁研ぎ



布リメイク



マイエンザ
発酵中!



エコマーケット



きもの着付け

地球と暮らしと身を守る ~エコと防災について~

10日(日) 10時~12時
定員 各30名 事前申し込みが必要です

知って学んで、見て触れて、体験してみましょう！
~ロープワーク、トイドローン体験~

- みんなで防災講座 10時~11時 非常時に役立つロープワーク等 防災講座講師:佐賀市消防防災課
- トイドローンを操縦してみよう! 11時~12時 トイドローン指導:防災活動支援機構
- 防災カレー 11時~ 1食200円 ※数に限りがあります
- パネル、ダンボールベッド展示

エコプラザのリデュース・リユース

スーツケース レンタル	1回 500円 別途保証金をお預かりします	譲ります 求めます	譲ってもいいもの、求めているものがあれば、ホームページとエコプラザ掲示板でお知らせします。
包丁研ぎ	1本 500円	えびすFM出演	毎月第2,4月曜日AM11時頃から情報を発信しています。
イスの張り替え	1脚 1,000円~	リユース品の販売	不要品を捨てず、誰かに再利用してもらう活動です。
まな板削り	1枚 500円	見学案内	工場見学や体験学習を受け付けています。

- 3月の講座、イベント等の申し込みは、2月16日(土)10時から電話で受け付けます。
- エコマーケットの出店申し込みは、2カ月前から受け付けます。(出店料500円)

申し込み・問い合わせ ☎ 0952-33-0520
開館時間：10時~17時 水曜日休館
佐賀市高木瀬町大字長瀬2369（佐賀市清掃工場内）

食べのこしゼロを目指して

いえしょく
☆家食アクション キッチン 調理編☆



大切なのは・・・

食べきる

使いきる

食材を持ち寄ってパーティ！

持て余している食材を持ち寄って料理する、サルベージパーティというイベントが増えています。イベントでなく、身近な人同士で集まってもOK！人が集まることで料理のアイデアも増え、楽しく効率的に消費することができます。いつもと違う組み合わせで料理の幅を広げよう！余った食材を組み合わせしてみよう！

「余りがちな食材、大集合！」

- ◎買ったのに、結局使わない食材
- ◎お土産でもらった地方の名産品
- ◎賞味期限ギリギリの食材



今回、4ヵ月に渡って「食品ロス」についてお知らせしてきました。食品ロスの発生約半数は「家庭」から。削減できれば、地球を守り、節約にもなります。容器包装の簡略化や余剰在庫の削減を進める事業者も増えており、行政が推進する3010運動等、今後も社会全体で取り組むことが大切です。

SDGs(持続可能な開発目標)という国連が定めた取り組み。その中に、2030年までに世界全体の一人当たりの食料廃棄を半減させるという目標があるのです。

Reduce!!
リデュース

環境への配慮の基本は「3R」
まずは「廃棄物の発生抑制」から

料理レシピサイトを活用しよう！

余り物、貰い物、どう使っていいかわからない食材や、調理の過程で普段捨てているものでも、調べてみるとおいしく活用できるレシピが見つかるかもしれません。



cook pad (クックパッド)
「消費者庁のキッチン」
「使いきり」「リメイク」
レシピがいっぱいです。

QRコード

<https://cookpad.com/kitchen/10421939>



ローリング・ストック

「消費しながら買い足していく」



災害用として家庭で備蓄する特別な非常食ではなく、普段から食べ慣れた食材を食べた分だけ買い足していく備蓄法は賞味期限切れの心配がありません。

それでも余ってしまう食品

フードドライブ

一般家庭にある食品（未開封で賞味期限の残っている）を募り、福祉施設やフードバンク団体に寄付する行動です。