

12月ほっとHOTエコプラザ

2018 もっと愛なあい? MOTT AI NAI? もったいなあい! ロングロングキャンペーン実施中!

今月の講座・イベント (要事前申し込み)

3日 (月)	食品で作る消臭剤「マイエンザ」作り 10:00~12:00 定員4人 参加料500円
4日 (火)	きもの着付けレッスン 10:00~12:00 定員4人 参加料500円
8日 (土)	包丁研ぎに挑戦 10:00~11:30 定員6人 参加料500円
16日 (日)	おもちゃ病院 毎月第3日曜日に開院 10:00~12:00 定員6組 診察料100円
16日 (日)	エコマーケット 毎月第3日曜日に開催 10:00~14:00 出店料500円 出店者募集中です
17日 (月)	残り毛糸で「指なし手袋」作り 10:00~12:00 定員6人 参加料800円
22日 (土)	自転車パンク修理に挑戦 10:00~12:00 定員4人 参加料500円
23日 (日)	ぼかし作成の見学~生ごみを土に返すお手伝い~ 11:30より (事前申し込み不要)



きもの着付けレッスン



包丁研ぎ



おもちゃ病院



エコマーケット



ぼかし作成見学

エコプラザのリデュース・リユース

包丁研ぎ	使い慣れた包丁を最後まで使いませんか?	1本 500円
スーツケース レンタル	家の中でかさばるスーツケース。必要なときに「借りる」! 別途、保証金(500円)をお預かりします。	1回 500円 最長1ヵ月程度
イスの張り替え	座面を張り替えるだけで雰囲気も変わって気分一新!	1脚 1,000円から
まな板削り	スタッフがていねいに削り仕上げます。(木製のものに限り)	1枚 500円
譲ります 求めます	譲ってもいいもの、求めているものがあれば情報をお寄せ下さい。 ホームページとエコプラザ掲示板でお知らせします。	
えびすFM	毎月第2,4月曜日AM11時頃からエコプラザ情報を発信しています。	
リユース品の販売	自分にとっては不要でも他の誰かに活用してもらう。捨てずにリユース(再利用)。	
見学案内	私たちの暮らしに身近なごみの現状を見にきませんか。工場見学や体験学習もできます。	

- 12月の講座、イベント等の申し込みは、11月16日(金)10時から電話で受け付けます。
- エコマーケットの出店申し込みは、2ヵ月前から受け付けます。(出店料500円)

★年末年始 12月29日(土)から1月3日(木)は休館致します。

申し込み・問い合わせ ☎ 0952-33-0520
開館時間: 10時~17時 水曜日休館
佐賀市高木瀬町大字長瀬2369 (佐賀市清掃工場内)

食べ残しゼロを目指して

外食アクション編：おいしく残さず食べきろう

— 宴会五箇条 —

①まずは適量注文

参加者の年齢、性別、好み等をお店に伝え、適量を注文しましょう

②「おいしく食べきろう」の声掛け

幹事さんや司会者さんは声掛けをし、参加者全員で意識をしましょう

③「食べきりタイム」

開始 30 分、終了 10 分は席を立たずにしっかり食べましょう

④食べきれない料理は仲間で分け合おう

料理がたくさん残っているテーブルから少ないテーブルへ料理を分けましょう

⑤食べきれなかった料理は持ち帰ろう

お店に確認して、持ち帰れるものは持ち帰り、早めに食べましょう

出典：全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会

佐賀市の取り組み 3010運動

忘年会や新年会など、年末年始は宴会が多い時期。挨拶の為に席を離れたり、話が弾んだりして、料理の食べ残しをしてしまいがちです。宴会等から出る食べ残しを削減するため、開始後 30 分と終了前 10 分は離席せず、食事を楽しむ時間をつくりましょう。

現場の声 (飲食店元店長)

外食では、1グループあたりの人数が多くなるほど食べ残しが多くなる傾向が見られます。食べ足りない人がいるかも、という心配と同様に、あまり食べない人もいるかもしれません。内容や量について、参加者同士や、お店と相談してみることも、有効な手段です。



「食品ロス」とは…

「まだ食べられるのに捨てられる」食べ物

日本の食品ロス

約 646 万 t

世界の食料援助量

約 320 万 t

国民 1 人 1 日あたりの食品ロス量
(お茶碗約 1 杯のご飯の量に相当)



※食料援助…発展途上国の

食料不足緩和のために行なわれる援助

消費者だけでなく、事業者側も、食品ロスを減らす工夫をしたり、廃棄になった食品を飼料化、肥料化する等のアクションが必要です。次回は、家庭での食品ロスについて考えてみましょう。