

参加には事前申し込みが必要です。5月16日(火) 10:00より、お電話にて受け付けます!

今月の講座・イベント情報

4(日)

10:30~

定員4人 参加料300円

お掃除や消臭に使える「マイエンザ」作り

マイエンザは、食品から作られるとても便利な液体。
納豆菌、酵母菌、乳酸菌の力で様々な場面で活躍します!



8(木)

10:00~13:00

定員6人 参加料500円

夏系で「ストール」作り~中級~ (かぎ編み)

薄着の季節でも使いやすいストールを作ります。
直射日光を防いで日焼け防止にも活躍。



10(土)

10:30~

定員5人 参加料300円

器リメイク☆風鈴づくり

夏にむけて涼しげで可愛い風鈴をグラスや湯呑で作りませんか?

13(火)

10:00~13:00

定員5人 参加料500円

裂き織り~基礎~

日本の伝統工芸でもある裂き織りは、ものをごみにせず
繰り返し活用させるエコな技術。是非体験してみてください。

18(日)

10:00~12:00

定員8組 診察料100円

おもちゃ病院

壊れたおもちゃを、お子様の目の前で修理します。
大変人気のため、事前予約をお願いします。



毎月
第3日曜
開催

18(日)

10:00~14:00

来場無料 出店料500円

エコマーケット

一般参加のフリーマーケットを開催します。
ほりだし物に出会えるかも?気軽に足を運んでみてください。

毎月
第3日曜
開催

20(火)

10:30~12:30

定員5人 参加料500円

ゆかた着付けレッスン

エコプラザのゆかたで着付けを学びましょう!
ご自身のゆかたをご持参いただいても大丈夫です。



25(日)

10:30~12:00

親子4組 参加料200円

親子でキャンドル作り

自分だけのキャンドルを作りませんか?



26(月)

13:30~

定員無し 申込不要

ぼかし作成の見学

生ごみの堆肥化を促進させる「ぼかし」は、エコプラザで
作って販売しています。作成行程は自由に見学できますよ!



30(金)

10:00~15:00

定員5人 参加料1000円

足指開放!布ぞうり作り

ルームシューズにぴったりの布ぞうりは足の健康によく、
ご家庭で使わなくなった布製品から作ることができるエコアイテムです。

※各種講座イベントは、天候や感染症等の影響により今後中止となる場合があります。

佐賀市エコプラザ 佐賀市高木瀬町長瀬2369

開館時間 10:00~17:00 水曜休館 TEL 0952-33-0520



家食アクション編2

※ どうして家庭で食品ロスになるの？

*食品ロス＝まだ食べられるのに捨てられる食べ物のこと

解決

日々のお買い物で
ロスを削減！

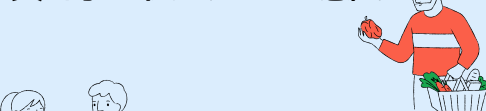


家にある食材、食品を確認

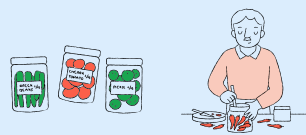
食材ことの保管場所を確保し
迷子になる食材を減らす



買う時から使い切ることを意識！



食材の向こう側に生産している人たちが
いるということに感謝して使い切る



ほうれん草

湿らせた新聞紙に包みポリ袋に入れて冷蔵庫へ

だいこん

葉元ギリギリに包丁を入れ使う部位ごとに切り分ける。

葉は切り口にキッチンペーパーを巻きポリ袋に入れて立てた状態で保存。

部位ごとにキッチンペーパーで包み、保存袋に入れ密封して保管。

キッチンペーパーが湿ってきたら、まめに取り替える。

しょうが

よく洗う。ぬめりの原因となる表面の汚れを落とす。黒ずみや、傷んでいる部分があれば切り落とす。皮はむかずにそのままよい。生姜が大きい場合は1片分に切って保存してもよい。使うサイズに切ってから冷凍保存してもよい。

調理されない

食べられずに
直接廃棄

買いすぎ
作りすぎ

食べ残し
好き嫌い

保存方法が悪い 調理技術の不足

食べられるのに
過剰除去

見栄え重視

色々な理由が
あるね...

解決

調理の工夫で
使い切る！

残った野菜をおいしく食べきる！

- ・カンタン漬物
- ・刻んで冷凍
- ・出汁として活用
- ・皮をきんぴらやみそ汁に



料理サイト等を楽しく活用



解決

野菜をおいしく保存するコツ



きゅうり

水分を拭き取り1本ずつ、キッチンペーパーか新聞紙で包む。まとめてポリ袋に入れて軽く口を閉じ、冷蔵庫の野菜室に立てて保存する。ポリ袋の口は通気性を良くするために軽く閉じる。

きゃべつ

芯をくり抜いて濡らしたキッチンペーパーを詰めて冷蔵庫へ。外葉から必要な分だけ葉を剥がして使う。

大葉

軽く湿らせたキッチンペーパーで大葉をくるみ（複数枚重なった状態のままでよい）その上からラップで優しく包む。冷蔵庫の野菜室で保存。使う分だけきざんで冷凍保存も可（空気をしっかり抜いて）

その他、エコプラザでは様々な活動を行っています。是非ご活用ください。

レンタル

- スーツケース 300～500円（最長1ヶ月）
- 車イス・ベビーカー・ベビーベッド・チャイルドシート(new) 各500円（最長2週間）

リペア
（最長4週間お預かり）

- 包丁研ぎ直し 1本 500円
- まな板削り 片面 500円～
- イスの張り替え 1脚 1000円～

リユース品販売

不要品を捨てずに、誰かに再利用してもらう為の活動です。

譲ります
求めます

譲りたいもの、求めているものがあれば、ホームページとエコプラザ掲示板でお知らせします。

見学案内

工場見学や体験学習を受け付けています。（10名様以上要予約）

公式 LINE
友だち
募集中

お知らせは
こちらから



▶ YouTubeチャンネル
イベントや講座の様子を
動画でチェック！



Instagram
最新情報更新中♪



お申込み・お問合せ

佐賀市エコプラザ 高木瀬町長瀬2369 開館時間10:00～17:00（水曜休館） TEL 0952-33-0520