

参加には事前申し込みが必要です。4月17日(月)10:00より、お電話にて受け付けます!

今月の講座・イベント情報

7(日)
10:30~
定員5人 参加料300円

マイエンザで「ぼかし」作り

微生物の生きた万能液マイエンザを使って「ぼかし」を作ります。
生ごみの堆肥化でゴミ減量にチャレンジ!

11(木)
10:00~13:00
定員6人 参加料500円

編み物に挑戦!コースター作り (かぎ編み)

編み物はしたいけれど不安...
そんなあなた、小さなコースターから始めませんか?



13(土)
10:30~
定員5人 参加料300円

器☆リメイク風鈴づくり

夏にむけて涼しげで可愛い風鈴をグラスや湯呑で作りませんか?

14(日)
10:00~12:00
定員4人 参加料500円

DIY~踏み台作り

廃材を活用して便利なマイ踏み台を作しましょう!



15(月)
10:30~12:30
定員4人 参加料600円

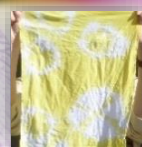
ネクタイリメイク☆ワンタッチ財布作り

出番が少なくなったネクタイで使いやすい小銭入れを作ります。

18(木)
10:30~12:30
定員5人 参加料500円

かわいい手染めに挑戦!

手染めでイメージチェンジ!布を自分で染めてみませんか?



21(日)
10:00~12:00
定員8組 診察料100円

おもちゃ病院

壊れたおもちゃを、お子様の目の前で修理します。
大変人気のため、事前予約をお願いします。



毎月
第3日曜
開催

21(日)
10:00~14:00
来場無料 出店料500円

エコマーケット

一般参加のフリーマーケット、2カ月ぶりの開催!
ほりだし物に出会えるかも?気軽に足を運んでみてください。

毎月
第3日曜
開催

28(日)
10:00~12:00
親子4組(小学生以下) 参加料200円

ペットボトル空気砲作り&分別ゲーム

人気のペットボトル空気砲を作って、ゲームで遊ぼう!



30(火)
13:30~
定員無し 申込不要

ぼかし作成の見学

生ごみの堆肥化を促進させる「ぼかし」は、エコプラザで作って販売しています。作成行程は自由に見学できますよ!



※各種講座イベントは、天候や感染症等の影響により今後中止となる場合があります。

佐賀市エコプラザ 佐賀市高木瀬町長瀬2369

開館時間 10:00~17:00 水曜休館 TEL 0952-33-0520





家食アクション編

ごみを減らし、活かすために、心がけたい3R

今回は“**リデュース**”お買い物をするところから考えてみましょう！



スリーアール
3Rとは

① **リデュース** Reduce

無駄なごみの量をできるだけ少なくすること

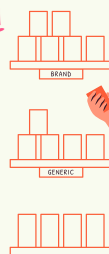
② **リユース** Reuse

1度使ったものをゴミにしないで何度も使うこと

③ **リサイクル** Recycle

使い終わったものをもう一度資源に戻して製品を作ること

Let's reduce!



賞味期限？消費期限？

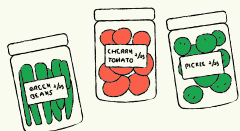
お店で買った食品には、安全においしく食べられる期間があり、商品に「賞味期限」か「消費期限」のどちらかが表示されています。

二つの違いをよく理解して、食べ物をムダなく購入することで、食品ロス*と無駄遣いを減らして家計にも優しい生活をしましょう。*食品ロス＝まだ食べられるのに捨てられる食べ物のこと

消費期限

『安全に食べられる期限』

お弁当、サンドイッチ、生めん、ケーキなど、傷みやすい食品に表示されています。



賞味期限

『品質が変わらずに

おいしく食べられる期限』

スナック菓子、カップ麺、チーズ、缶詰、ペットボトル飲料等、消費期限に比べ、傷みにくい食品に表示されています。この期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

「消費期限」「賞味期限」どちらも、袋や容器を開けないままで書かれた保存方法を守って保存していた場合に限りです。一度開封した食品は、表示されている期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。

リデュースするには？

日々のお買い物でできること



■家にある食材、食品を確認しておく。

■必要な食材のメモをとる。
セールや値下げの誘惑に負けない。

■空腹時、イライラする時は要注意。
余計な物をついつい買うなど、
買いすぎを防ぐことが出来ます。

さらに

■すぐに使い切る予定の食材、食品は、消費期限の近いものや値引きシールが貼られているものから買う。
■旬の食べ物、地域の食べ物を選ぶ。

無駄をなくして食品ロスを減らす！

家庭外でも出来る食品ロス削減

佐賀市フードシェアリングサービス「SAGAタベスケ」



「SAGAタベスケ」とは
佐賀市内の食料品店等が消費期限が近いなどを理由に短期間で売り切りたい食品をウェブサイトにてお手頃価格で出品、その出品された商品を消費者が予約し、店舗で購入できるマッチングサービスです。詳しくは上記2次元コードへアクセスください。

その他、エコプラザでは様々な活動を行っています。是非ご活用ください。

レンタル	●スーツケース 300～500円（1回1ヶ月）延長可 ●車イス・ベビーカー・ベビーベッド・チャイルドシート 各500円（1回2週間）最長1ヶ月	リペア （最長4週間お預かり）	●包丁研ぎ直し 1本 500円 ●まな板削り 片面 500円～ ●イスの張り替え 1脚 1000円～
リユース品販売	不要品を捨てずに、誰かに再利用してもらう為の活動です。	譲ります 求めます	譲りたいもの、求めているものがあれば、ホームページとエコプラザ掲示板でお知らせします。
見学案内	工場見学や体験学習を受け付けています。（10名様以上要予約）		

公式 LINE
友だち
募集中

最新の
イベント
情報は
こちらから



▶ YouTubeチャンネル
イベントや講座の様子を
動画でチェック！



Instagram
最新情報更新中♪



お申込み・お問合せ

佐賀市エコプラザ 高木瀬町長瀬2369 開館時間10:00～17:00（水曜休館） TEL 0952-33-0520