

2016

7月

ほっとHOTエコプラザ

もっと 愛 なあい?
MOTT AI NAI?

もったいなあい! ロングロングキャンペーン実施中!

今月の講座・イベント

2日 (土)	10:00~11:30	6人	500円	包丁研ぎに挑戦
11日 (月)	10:00~15:00	5人	1,000円	足指開放! 「布ぞうり」作り
17日 (日)	10:00~12:00	6組	100円	おもちゃ病院
18日 (月・祝)	10:00~12:00	6人	1,000円	体にやさしい「布ナプキン」作り
30日 (土)	10:00~11:30	6人	500円	自転車パンク修理に挑戦
28日 (木)	11:00~			ぼかし作成見学 生ごみを土に返すお手伝い
17日 (日)	10:00~14:00			エコマーケット 毎月第3日曜日に開催 出店者募集中です



エコプラザのリデュース・リユース

包丁研ぎ	使い慣れた包丁を最後までつかいませんか?	1本	500円
スーツケース レンタル	家の中でかさばるスーツケース。必要なときに「借りる」!	1回	500円 最長1ヶ月程度
イスの張替え	座面を張替えるだけで雰囲気も変わって気分一新!	1枚	1,000円から
まな板削り	スタッフがていねいに削り仕上げます。	1枚	500円
譲ります 求めます	譲ってもいいもの、求めているものがあれば情報をお寄せ下さい。 ホームページとエコプラザ掲示板でお知らせします。		
えびすFM	毎月第2,4月曜日AM11時頃からエコプラザ情報を発信しています。		
リユース品の販売	自分にとっては不要でも他の誰かに活用してもらおう。捨てずにリユース(再利用)。		
見学案内	私たちの身近なごみの現状を見にきませんか。2階、3階もリニューアルしました!		

講座、イベント等のお申込みは、7月の講座は6月16日(木)10時から電話でお申し込み下さい。

エコマーケットの出店申し込み(出店料500円)は2ヶ月前から受け付けます。

TEL 0952-33-0520 ★開館時間:10時~17時 ★休館:水曜日



「今も将来もしあわせに暮らせる社会」にするためのESD

※ESD…Education for Sustainable Development (持続可能な開発のための教育)
(毎日の暮らしの中で「考え」「学び」「気づくこと」、どう考えて何を学び何に気づくのか)

地球に生きている【私】が、
今日、朝起きて、就寝するまでにとった
「選択=行動」と「使ったもの=捨てたもの」
から考えるシリーズ⑤

⑤「かおり」を考える ～近頃気になる町中にあふれる香り～

人が匂いを感じるのは、嗅覚を持っているからですが、嗅覚は人間の五感の中でも「原始的」「直接的」な感覚で生理反応に直接結びつくとても重要な感覚です。シリーズの③では抗菌作用の強いティーツリー精油を風邪予防に提案しましたが、植物の花や葉、樹脂などから抽出した天然の精油は、嗅覚を通じて脳の中の辺縁系や脳幹に働きかけてストレスを軽減したりリラックスさせてくれるなどの効果を持っています。「香り」の各種成分が直接身体に働きかけ私たちの心や健康に役立ってくれます。



ただ、暮らしには自然の物以外にも様々な「かおり」があふれています。まずは、洗面所や台所を見回してみませんか？洗剤、柔軟剤、シャンプー、制汗剤、などなど、たくさんあるでしょう。今、その「かおり」のせいで「気持ちが悪くなった」「息苦しくなった」「胸が痛くなった」という話も聞くことが多くなりました。でもどれもこの国の安全基準を満たしています。ただし、単体では!の話です。安全基準を満たしていてもその集合体の場合はどうなるでしょう。その「かおり」の成分が何由来かを知ることでも大切です。

「香り」が私たちの心身にいい方に影響すればいいのですが、悪影響を及ぼすこともあるので、どんな香りを日常の暮らしの中で使うのか選択をすることはとても大切なことです。



※2013年の夏には環境省がクールビズの一環として、香り付き柔軟剤などの使用を推奨しましたが化学物質過敏症患者の訴えで撤回したという例もあります。

ちなみに香り関連で・・・

ごみ処理施設には臭(くさ)い臭(にお)いがつきものですが、佐賀市の清掃工場ではこの「臭い」は工場の入口をエアカーテンで遮断し溜まった空気は焼却炉に運ばれ燃焼用の空気として使われ「汚水」は焼却炉の温度の上昇を抑えるのに使用して環境に配慮した工場になっています。においの原因は水を切っていない生ごみから出る水気と腐敗臭です。生ごみの水気は焼却する時も燃やす時間が長くなり、当然、二酸化炭素の排出量が増えて環境にも負担をかけることとなります。生ごみの約8割は水分ということです。生ごみが乾いていれば腐りにくく臭いの防止になります。生ごみに出す際は水切りが必須です。



今、「〇〇のかおり」と言ってCMでは香りが在ることが当然のように流れています。

そんなに香りが必要なの？って思わなくも無いですが・・・。

もしかしたら自分の香りが人を不快にさせているかもしれません。

バラの精油 1滴を得るには、約50本分の花びらが必要で1mlが2,160円だそうです。

香り一つとっても本物を手に入れるには「手間・ひま」と「コスト」がかかります。

「毎日使うものにこれだけ高価な香りがそんなにふんだんに使えるのか？」

疑問を持つことも大事ではないでしょうか。

