

ほっとHOTエコプラザ

2016 1月号

★開館時間:10時～17時 ★休館日:水曜日 *講座(ピンク色のマス)の申込は12月17日(木)10時からです。

日	月	火	水	木	金	土
新年あけましておめでとうございます 今年もどうぞよろしくお願ひいたします エコプラザスタッフ一同					1	2
					年末年始の休館日 12月29日～1月3日	
3	4	5	水曜日は休館です	7	8	9
毎月 第3日曜日! 室内で開催して います。 出店者も募集中 です! 詳しくはスタッ フにお問合せ下 さい。	新年は 1月4日より 開館致します			ぼかし 作成日 13時半 見学できます	2月講座受付開始。 1月16日(土)10時より 詳細は、市報さが1月15日号 「エコプラザ」をご覧ください。	刃物研ぎに 挑戦 10時～11時半 500円
	11	12		着物の 着付け レッスン 10時～12時 500円		14
				着物の 着付け レッスン 10時～12時 500円		布団綿から 糸つむぎ 10時～11時半 200円
17	18	19		21	22	
エコ マーケット 10時～14時 おもちや病院 10時～12時 100円	編み物に 挑戦 10時～13時 800円				マイエンザ活用 エコ掃除 10時～12時 500円	納豆、 ヨーグルト、 イースト菌 で作ります
編みもの講座 第4回目は 棒編みで 「指なし手袋」を作りま す。 パソコンやスマホ等を使 う時など 手の甲の 冷え予防に たいへん 重宝します。		26		マイエンザは掃除、洗 濯、食器洗い、消臭など あらゆる場面で使える 「微生物活性酵素」です。 人にも地球にもやさしい 素材です。 講座では実践しながら活 用法を学びます。※お持 ち帰り用に、洗浄し乾燥 させた500mlのペット ボトルを「持参下さい」。		30
						生ごみ活用! 「ぼかし」作り 10時半～12時 200円

～お問い合わせ・お申込み～

TEL 0952-33-0520 FAX 0952-30-2457

佐賀市エコプラザ

佐賀市高木瀬町大字長瀬2369清掃工場内

もっと 愛 ない?

MOTT AI NAI?

もったいなあい! ロングロングキャンペーン実施中

エコプラザ通信 Vol.128

「今も将来もしあわせに暮らせる社会」にするためのESD

※ESD…Education for Sustainable Development (持続可能な開発のための教育)

(毎日の暮らしの中で「考え」「学び」「気づくこと」、どう考えて何を学び何に気づくのか)

地球に生きている【私】が、
今日、朝起きて、就寝するまでにとった
「選択=行動」と「使ったもの=捨てたもの」
から考えるシリーズ②

②片づけなど

朝食、弁当作りの後片付け

- 片付けの前にコンロまわりに重曹を吹きかけておきます。(最後に拭き取ります)
- 果物の皮を小さく刻んで「ぼかし」をまぶしておきます。(溜まったら土に混ぜます)
- 器やフライパンに残った油や食べかすは、まず「ゴムべら」や「ウエス」でこそげ落とします。

衣類の洗濯 風呂の残り湯を使います。

お風呂掃除 (洗剤は使いません。入浴時、重曹を入れるのでよごれが落ちやすいようです。)

「ぼかし」は生ごみを土に戻すための助剤です。腐敗を抑え発酵を促します。燃えるごみ袋の約4割は「生ごみ」。土に戻すことで「ごみ」が減って、美味しい野菜も出来て、CO2も減って、一石二鳥以上のスグレモノです。

ウエス…着なくなった衣類、使い古したシーツ、タオル等を小さく切ったものを台所に常備しています。ウエスを使えば後片付けが楽ちん。排水口は海の入口ですね！流す汚水も洗剤も少なくて済みます。

洗剤(石油由来の合成石けん)は、自然界に100%戻らないと聞いて、自然由来のもの(純せっけん、重曹、クエン酸、セスキなど)を使うようになりました。自然に戻らなかった化学物質は巡り巡って私たちの体に戻ってきますよね。

それから、汚れの8割は水とお湯だけで落ちるそうです。

※汚れは中性、酸性、アルカリ性、混合の4種類。フライパンについた油も、体の皮脂汚れも同じ酸性です。わざわざ台所用、お風呂用と変えなくても**酸性の汚れには石けんや重曹、セスキなどのアルカリ性の洗剤**を使えばいいのです。

朝刊を読む 新聞受けから取るだけで瞬時に世界情勢、マーケット、今夜見たい番組などなど情報が手にはいります。どれだけたくさんの人の手間ひまがかかっているのか！しかも毎日！当たり前のように手にとっているけれど。危険と隣り合わせの取材もあるんだよね・・・と書いていたら、フランスのテロ事件が！)

簡易モップでの掃除 フリース素材を大きく切ったものを使用。汚れたら洗えます。(このモップのおかげで掃除機をかける回数が減りました。労力もエネルギーもCO2も節減出来ます！)

トイレ掃除 クエン酸水を吹き付けてトイレットペーパーで拭きあげるだけ。この程度なら毎朝頑張れます。(クエン酸は、尿石、アンモニア臭にも効力を発揮します)

NHK朝ドラを見る。『あさが来た』では「お金儲け」のためではなく、「今より少しでも皆が幸せな世の中の実現」のため、生き抜いたヒロインの半生を描くドラマだそうです。

エコプラザでの提案は私たち一人一人が「私たちを取り巻く環境」に対し今より少しでも配慮して暮らすことであさの生き方のような世の中になるようにと思ひながらおこなっています。