

ほっとHOTエコプラザ10月

エコプラザ通信 Vol.113

MOTT AI NAI? ロングロングキャンペーン実施

2014

講座	内容	開催日	時間	定員	参加費	持参品・その他	申込み方法
	刃物研ぎに挑戦	4日(土)	10時~11時半	6名	500円	包丁を持参してください	9月16日(火)10時から電話で受付
	足指開放「布ぞうり」づくり	5日(日)	10時~15時	5名	500円	材料が必要	
	欠けた茶碗の繕い前編	11日(土)	10時~12時	5名	500円(2回分)	欠け茶碗(複数可)をお持ち下さい。	
	欠けた茶碗の繕い後編	12日(日)	10時~12時				
	体にやさしい布ナプキン	13日(月・祝)	10時~12時	5名	500円	完成品の販売もしています。	
	生ごみ活用「ぼかし」づくり	14日(火)	10時~11時半	8名	200円	汚れてもいい服装で。	
	きもの着付けレッスン	17日(金)	10時~12時	3名	500円	足袋と肌着	
	おもちゃ病院	19日(日)	10時~12時	6組	100円	申込時に症状をお聞きます。	
	がらくたアート	19日(日)	10時~12時	無し	無料	* 予約不要	
きもの着付けレッスン	24日(金)	10時~12時	3名	500円	足袋と肌着		

イベント	内容	開催日	時間	定員	参加費	持参品・その他
	エコマーケット	19日(日)	10時~14時	25区画	500円	2ヵ月前から出店予約出来ます。
2014さが環境フェスティバル	26日(日)	10時~16時	なし	無料	詳しくはページ下部を御覧ください。	

リペア・補習	内容	開催日	時間	定員	参加費	持参品・その他	申込み方法
	布ぞうり補習	20日(月)	10時~12時	5名	200円	講座経験者のみ	要事前予約
	ぼかし作成の見学	30日(木)	11時	なし	無料	作成キットも販売しています。	申込み不要
	まな板削り	リペアはエコプラザで開催。9月中にお預かりし、作業後、10月中にお渡します。		8枚	1枚500円	木製家庭用まな板のみ	9月16日(火)10時から電話で受付
	包丁研ぎ			5本	1本500円	お受けできないものもあります。	
	イスの張替え			5脚	1脚1,000円	座面のみの張替えです。	
	工房開放	随時	10時~12時 13時~15時	各2名	100円	電動工具は使用できません。	事前予約
	織り機レンタル	随時	10時~12時	5名	200円	講座経験者のみ(経糸代別途)	
紡ぎ機レンタル	随時	13時~15時	5名	200円	講座経験者のみ		

相談	内容	開催日時	備考	申込み方法
	不要品持込み相談	10時~15時 * イベント開催日は除く	電化製品等、受け取れない物もあります。事前にご相談の上、お持ち込み下さい。	随時受付
	リペア相談日	12日(日) 応相談	修理可能かどうかの相談窓口です。	随時受付
	もったいないライン	☎33-0526 * 水曜は休館です	不要になったものを「活かしてほしい!」「適正に処分したい!」などの相談窓口です。	随時受付
譲ります・求めます	情報交換の場です。		随時受付	

「さが環境フェスティバル」に出展します。 ・親子で体験できるミニ講座 ・おもちゃ病院を開催します。	日時	10月26日(日) 10時~16時
	会場	佐賀県立森林公園
	備考	おもちゃ病院は要予約です。(診察料1件100円)

◎お申込み・問い合わせ

佐賀市エコプラザ(佐賀市清掃工場内)【開館時間】10時~17時 【休館日】水曜日

☎33-0520 FAX30-2457 ホームページ <http://www.saga-ecoplaza.jp/>

素朴の疑問?

食品の裏側から ①

安部 司

「いつも思うんだけど、コンビニのポテトサラダやサンドイッチは、マヨネーズの味が、なんか物足りない。マヨネーズみたくだけれども黄色くないし、口当たりもぬめりが強いような…。安部さん、なんか裏があるんですかね」と友人の新聞記者から電話。

「素朴な疑問だね。そのときは、手首の運動だ」と返す。その食品の素材などが書いてある裏のラベルを見る。コンビニのラベルに「メーカーの「犯罪」になりませぬ」

「あれっ、どこにもマヨネーズって書いてない。電話口でラベルを見た友人が驚いています。それもそのはず。そのサンドイッチには、マヨネーズではない「半固体状ドレッシング」や「ドレッシング」などが使われているからです。末尾に日本農林規格JASの「マヨネーズの定義」を載せておきますが、もっと詳しく知りたい方は「マヨネーズ定義」のキーワードでネット検索してみてください。

家庭でマヨネーズを作る際の原料は酢と油と卵黄。卵黄の中のレシチンという成分が、酢と油を乳化（本来交わらない液体が混じり合う）

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

あへつきき 1951年、福岡市生まれ、福岡県立福岡高校から山口大学、総合商社の食品課に勤務し、添加物を使わずにさまざまな加工食品の開発などに携わり、60万部を突破した「食品の裏側」(東洋経済新報社)など著作多数。

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

素朴の疑問?

食品の裏側から ③

安部 司

商品のパッケージには、目を引く文字で商品の「売り」を出してあります。「カロリーハーフ」もその一つ。カロリーハーフ、マヨネーズ、飲料などいろいろありますが、「カロリー50%OFF」なんてのは、メタボを気にするカロリー恐怖症の人にとってはたまらない。同じ量を食べてもカロリーは半分なのです。

「カロリーハーフ」は半分なのですか。カロリーハーフは半分なのですか。カロリーハーフは半分なのですか。

「カロリーハーフ」は半分なのですか。カロリーハーフは半分なのですか。カロリーハーフは半分なのですか。

「カロリーハーフ」は半分なのですか。カロリーハーフは半分なのですか。カロリーハーフは半分なのですか。

10月は環境月間。環境と言うと私たちの周りの環境に意識が行きがちですが、今月は私たちの体の中の環境に目をむけてみてはいかがでしょうか。西日本新聞に8月27日より毎週水曜日に連載されている記事をのせてみました。

素朴の疑問?

食品の裏側から ②

安部 司

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」



「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

素朴の疑問?

食品の裏側から ④

安部 司

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」



「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」

「コンビニで買ったサンドイッチのラベル」