

1月
2019

ほっとHOTエコプラザ

もっと愛なあい?

MOTT AI NAI? もったいなあい! ロングロングキャンペーン実施中!

今月の講座・イベント (要事前申し込み)

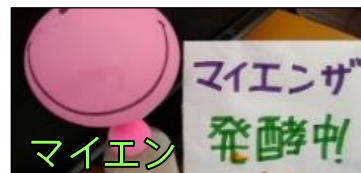
| | |
|------------|--|
| 11日 (金) | きもの着付けレッスン 10:00~12:00 定員4人 参加料500円 |
| 12日 (土) | 包丁研ぎに挑戦 10:00~12:00 定員6人 参加料500円 |
| 14日 (月) 祝日 | 食品で作る消臭剤「マイエンザ」作り 10:00~12:00 定員4人 参加料300円 |
| 20日 (日) | おもちゃ病院 毎月第3日曜日に開院 10:00~12:00 定員6組 診察料100円 |
| 20日 (日) | エコマーケット 毎月第3日曜日に開催 10:00~14:00 出店料500円 出店者募集中です |
| 21日 (月) | 残り毛糸で「おしゃれマフラー」作り 10:00~12:00 定員6人 参加料800円 |
| 24日 (木) | 和布パッチワーク 10:00~12:00 定員5人 参加料800円 |



きもの着付けレッス



包丁研ぎ



マイエン



おもちゃ病院



エコマーケット

エコプラザのリデュース・リユース

| | | |
|-------------|--|-----------------|
| 包丁研ぎ | 使い慣れた包丁を最後まで使いませんか? | 1本 500円 |
| スーツケース レンタル | 家の中でかさばるスーツケース。必要なときに「借りる」! 別途、保証金(500円)をお預かりします。 | 1回 500円 最長1ヵ月程度 |
| イスの張り替え | 座面を張り替えるだけで雰囲気も変わって気分一新! | 1脚 1,000円から |
| まな板削り | スタッフがていねいに削り仕上げます。(木製のものに限り) | 1枚 500円 |
| 譲ります 求めます | 譲ってもいいもの、求めているものがあれば情報をお寄せ下さい。ホームページとエコプラザ掲示板でお知らせします。 | |
| えびすFM | 毎月第2,4月曜日AM11時頃からエコプラザ情報を発信しています。 | |
| リユース品の販売 | 自分にとっては不要でも他の誰かに活用してもらう。捨てずにリユース(再利用)。 | |
| 見学案内 | 私たちの暮らしに身近なごみの現状を見にきませんか。工場見学や体験学習もできます。 | |

- 1月の講座、イベント等の申し込みは、12月17日(月)10時から電話で受け付けます。
- エコマーケットの出店申し込みは、2ヵ月前から受け付けます。(出店料500円)

★年末年始 12月29日(土)から1月3日(木)は休館致します。
申し込み・問い合わせ ☎ 0952-33-0520
 開館時間: 10時~17時 水曜日休館
 佐賀市高木瀬町大字長瀬2369 (佐賀市清掃工場内)

食べ残しゼロを目指して



3R

いえしょく
☆家食アクション 買い物編☆

ごみを減らし、活かすために、心がけたい3つの『R』

Reduce

①リデュース

無駄なごみの量をできるだけ
少なくすること

Reuse

②リユース

一度使ったものをごみにしないで
何度も使うこと

Recycle

③リサイクル

使い終わったものをもう一度
資源に戻して製品を作ること

今回はリデュース、お買い物をするところから考えてみましょう！

賞味期限？消費期限？

お店で買った食品には、安全においしく食べられる期間があり、袋や容器に「消費期限」か「賞味期限」のどちらかが表示されています。違いを知って、買い物をした時や家の冷蔵庫の中にある食品の表示をよく見て、いつまで食べられるか確かめるようにすれば、食べ物を無駄にすることもありません。

消費期限



「安全に食べられる期限」のこと。お弁当、サンドイッチ、生めん、ケーキなど、いたみやすい食品に表示されています。

賞味期限

「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。

スナック菓子、カップ麺、チーズ、缶詰、ペットボトル飲料など、消費期限に比べ、いたみにくい食品に表示されています。この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

「消費期限」「賞味期限」どちらも、袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に限りです。



日々のお買い物でできること

- 家にある食材、食品を確認しておく。
- 必要な食材のメモをとる、セールや値下げの誘惑に負けない。
- 空腹時、イライラする時は要注意。



余計なものを買うなど、つつい買いすぎてしまうことを防ぐことができます。

さらに

- すぐに使い切る予定の食材、食品は、消費期限の近いものや値引きシール（期限が特に近いものによく貼られている。）が貼られているものから買う。
- 旬の食べ物、地域の食べ物を選ぶ。



お店の廃棄になる食品を減らすことができ、商品価格に反映される可能性があります。

消費者が行動を変えるだけで、食品ロスを減らすことができます。できることから始めてみましょう。今回は、家庭での食品ロス、キッチン編です。