

10
2018

ほっとHOTエコプラザ

もっと愛なあい？
MOTT AI NAI? もったいなあい! ロングロングキャンペーン実施中!

今月の講座・イベント (要事前申し込み)

6日 (土)	包丁研ぎに挑戦 10:00~12:00 定員6人 参加料500円
13日 (土)	自転車パンク修理に挑戦 10:00~12:00 定員4人 参加料500円
21日 (日)	おもちゃ病院 10:00~12:00 定員6組 診察料100円
21日 (日)	エコマーケット 毎月第3日曜日に開催 10:00~14:00 出店料500円 出店者募集中です
22日 (月)	きもの着付けレッスン 10:00~12:00 定員4人 参加料500円
23日 (火)	欠け茶碗の繕い 前・後編
30日 (火)	10:00~12:00 定員5人 参加料1,000円 (2回分)
27日 (土)	ぼかし作成の見学~生ごみを土に返すお手伝い~ 11:30より (事前申し込み不要)
28日 (日)	健康を守る「食べ物」の大事なお話 10:30~12:30 詳しくは裏面をご覧ください。

出張イベント (環境フェスティバル)

エコエコたまたまて箱

- ・おもちゃ病院 (診察料100円 要予約)
- ・糸つむぎ体験&ミサンガ作り
- ・紙すき体験&はがき作り
- ・ねりねり石けん作り



場所：佐賀県立森林公園
(環境フェスティバル エコプラザブース)

日時：10月14日 (日)
10時~16時 (15時受付終了)

参加料：基本無料
*材料や景品に限りがあります。

エコプラザのリデュース・リユース

包丁研ぎ	使い慣れた包丁を最後まで使いませんか?	1本 500円
スーツケース レンタル	家の中でかさばるスーツケース。必要なときに「借りる」!	1回 500円 最長1カ月程度
まな板削り	スタッフがていねいに削り仕上げます。(木製、家庭用に限る)	1枚 500円
譲ります 求めます	譲ってもいいもの、求めているものがあれば情報をお寄せ下さい。ホームページとエコプラザ掲示板でお知らせします。	
えびすFM	毎月第2,4月曜日AM11時頃からエコプラザ情報を発信しています。	
リユース品の販売	自分にとっては不要でも他の誰かに活用してもらおう。捨てずにリユース(再使用)。	
見学案内	私たちの暮らしに身近なごみの現状を見にきませんか。工場見学や体験学習もできます。	

- 10月の講座、イベント等の申し込みは、9月17日(月・祝)10時から電話で受け付けます。
- エコマーケットの出店申し込み(出店料500円)は2カ月前から受け付けます。

申し込み・問い合わせ ☎ 0952-33-0520
開館時間：10時~17時 水曜日休館
佐賀市高木瀬町大字長瀬2369 (佐賀市清掃工場内)



健康を守る「食べ物」の大事なお話

～知らずに食べているかもしれない 食品添加物～

2018年

10月28日 日

10:30～12:30 (10:00開場)

会場：佐賀市エコプラザ2階大会議室

参加料：無料（要事前申し込み）

定員：30名

*託児あり（要事前申し込み）

日常生活で、私たちが毎日のように何気なく食べているもの。その中には実は健康や環境に害を与える危険なものが潜んでいるかもしれません。知っておけば「避けられる」「選べる」そして「健康、環境を守る」事ができます。健康のための食べ物のことを一緒に学んでみませんか？

講師：古賀ともこ氏（食生活アドバイザー）

幼少期、化学物質やアレルギー物質にデリケートで、肩身の狭い思いをしながら過ごしていたが、食べ物を変えることで自分が元気になっていくのを実感。大学で、食品化学を専攻したのち、食品分析研究所に勤務。現在は、食生活アドバイザー・ヨガのインストラクターとして心身の健康を探求する一児の母。



無添加甘酒の試飲付き♪

申し込み・問い合わせ 佐賀市エコプラザ TEL 0952-33-0520