

最近ではステイホームで「**おうち時間**」が増えていますね。この機会にと、片付けやお掃除をされている方も多いのでは!? おうちの**汚れ** 落としには**洗剤** の出番かと思いますが、実は洗剤以外にも汚れを落とす方法があるんです。それは**重曹**、**酢**、**クエン酸**や**セスキ炭酸ソーダ**などの**自然**にも**人**にもやさしい素材。場所ごとにいろいろな洗剤を揃える必要もないので、**家計**にも嬉しいですね。そんな**エコ掃除**に興味を持つ方も増えているようですが、いまいち使い方がわからない...という方も多いのではないのでしょうか? エコプラザの講座でも定期的にご案内していますが、それぞれの**特徴**をしっかりと把握しておく、家中のお掃除に役立ちますよ。さあ、今日からエコ掃除を始めてみましょう!



《クエン酸》
水まわりの水垢、カルキ汚れ

《セスキ炭酸ソーダ》
スイッチや家具の手アカ汚れ

エコプラザで紹介する「マイエンザ」でもピカピカになります。

《重曹》 油汚れ

ふるさと水族館

今月の主役 **ムツゴロウ**

恥ずかしがり屋で、普段は泥の中に潜ってます。時々日向ぼっこするんで、その時に見つけてネ。トビハゼくんと間違わないでよ!!

大人気の「布ぞうり」作り講座が復活しました!

以前、大変好評のあった「布ぞうり」作り。要らなくなったTシャツや古布を編んで作るので、エコにも繋がり、スリッパの代わりに使われる方が増えています。

- =「布ぞうり」を履くメリット=
- 冷え症改善
 - 姿勢が良くなって代謝UP!
 - 足つぼ刺激
 - 外反母趾や水虫予防にも効果的!

7月・8月連続開催予定

その他、エコプラザでは様々な活動を行っています。是非ご利用ください。

スーツケースレンタル	1回 小サイズ300円 中～大サイズ500円 別途保証金をお預かりします。	譲ります 求めます	譲りたいもの、求めているものがあれば、ホームページとエコプラザ掲示板でお知らせします。
包丁研ぎ直し	1本 500円 (最長4週間お預かり)	えびすFM出演	毎月第2,4月曜日AM11時頃から情報を発信しています。
まな板削り	1枚 500円 (最長2週間お預かり)	リユース品販売	不要品を捨てずに、誰かに再利用してもらう為の活動です。
イスの張り替え	1脚 1000円～ (最長4週間お預かり)	見学案内	工場見学や体験学習を受け付けています。

お申込み・お問合せ

佐賀市エコプラザ 開館時間10:00～17:00 水曜休館 高木瀬町長瀬2369 TEL 0952-33-0520

今月の講座・イベント情報

7/3 (金)
10:00～12:00
定員6人 参加料600円
フェルトで作ろうドーナツ
フェルトを使ってかわいいドーナツを作ります。作り方を覚えればいろんなものが作れますね♪

7/12 (日)
10:30～
定員4人 参加料500円
マイエンザで「ぼかし」作り
エコプラザで作って販売しているぼかし。今回はみんなで作って持ち帰っていただきます。

7/19 (日)
10:00～12:00
定員6組 診察料100円
おもちゃ病院
壊れたおもちゃを、お子様の目の前で修理します♪ 大変人気のため、必ず事前に電話予約をお願いします。

7/19 (日)
10:00～14:00
出店料500円
エコマーケット
毎月20区画以上の出店があるフリーマーケット♪ 出店者も随時募集中!詳しくはお電話ください。

7/21 (火)
10:00～15:00
定員4人 参加料700円
風呂敷でエコバッグ作り
レジカゴにぴったり収まる使いやすいエコバッグを作ります。くるくる丸めて持ち運びにも便利!

7/26 (日)
10:00～12:00
定員6人 参加料100円
モノづくり入門～正しい工具の使い方
小学生以上を対象に、ノコギリやヤスリなどの使い方を覚えながら工作をします♪

7/27 (月)
13:00～
定員なし 参加料無料
ぼかし作成の見学 ※予約不要
エコプラザでは生ごみの堆肥化を促進させるぼかしを販売中。作成行程は自由に見学できますので、気になる方はぜひ!

7/31 (金)
10:00～15:00
定員5人 参加料1000円
「布ぞうり」作り
ルームシューズにぴったりの布ぞうりは、ご家庭で使わなくなった布製品からも作ることができるエコアイテムですよ♪

参加には事前申し込みが必要です。6月16日(火)10:00より、お電話にて受け付けます。
※各種講座イベントは、新型コロナウイルスの影響により今後中止となる場合があります。

佐賀市エコプラザ 佐賀市高木瀬町長瀬2396

開館時間10:00～17:00 水曜休館 TEL 0952-33-0520



① **Reduce (リデュース)** 無駄なものは、買わない 食べ残しをしない (フードロス) 3010運動
 ごみが出ないようにする かわらない マイボトル, マイカップ

② **Reuse (リユース)** 使い捨てのものではなく、他の人にゆずることも!
 繰り返し使ってごみを出さない

③ **Recycle (リサイクル)** 分別が大事! 資源とエネルギーの有効利用
 再生利用する

④ **Refuse (リフュース)** レジ袋を断る、過剰包装を断る タダでもいらぬものは断る
 断る

⑤ **Repair (リペア)** 大事に使って、ビンテージに!!
 修理して使う

⑥ **Reform (リフォーム)** 洋服のサイズを調整したり、新しい洋服に直す 家具を塗り変える、取手を変える
 改良して再び使う

⑦ **Rebuy (リバイ)** 新品を買うのではなく、中古品を買う
 フリーマーケット, リサイクルショップ, メルカリ...
 再度購入する

⑧ **Return (リターン)** ビール瓶, ケイタイ電話など...
 買った後は購入先へ戻す

⑨ **Refine (リファイン)** 正しく分別して、無駄なく再利用!
 分別して再利用できるようにする

出来ることからはじめよう!

令和時代は

3R → 5R → 7R →

10R → 18R

国内外の取り組み

あなたは何個のRを達成していますか?

イメージフェンジでオリジナルに
 エコプラザでも
 水曜日 エコマーケット
 (開催中!!)

⑮ **Restore (リストア)** 壊れた自然を復活させる活動に取り組む
 「植樹・植林」「ゴミ拾い」などのボランティア活動への参加
 「緑のカーテン」のような家庭で行なえる緑化活動も

⑯ **React (リアクト)** 身近な自然を楽しもう! 家庭菜園も
 日常でも自然を楽しめる機会や環境を増やすようにする
 自然を楽しみ保護する、余暇を楽しむ

⑰ **Recreate (リクリエイト)** 自然を楽しみ保護する、余暇を楽しむ
 日本では「サークルリサイクル」と呼ばれているよ!!
 1世帯分では ① 発電 発電量は、なんと9,000世帯分に相当!
 ② 温水プールの加温

⑱ **Reconvert to Energy (リコンバートトゥ エナジー)** 利用できないごみを燃やすときの熱を利用する

⑲ **Remix (リミックス)** 新しく何かを作る為に他のものと組み合わせる
 古紙配合のトイレトーパー、コピー用紙
 ペットボトルからスーツ、ネクタイ、スクールバッグ、食品用トレイ
 Remix (リミックス) のものを選びよう!

⑳ **Right Disposal (ライトディスポーサル)** 未来の為に正しい処分を!!
 正しい処分をする

㉑ **Rental (レンタル)** 借りて済ませる
 Rethink (リシンク) して必要なか考えたとき、レンタルやシェアで充分なこともある
 家具、家電 / 車 / 自転車 / 洋服など

㉒ **Rethink (リシンク)** 「本当に必要?!」買う前に考えよう 不要なモノを買わない
 → 大事に使い切る → 物を増やさない
 → ゴミが増えない → お金が貯まる...!!

㉓ **Regeneration (リジェネレーション)** 商品が再生品で作られているかチェック
 再生品を使う

